

# Trainingsplan für die Rückrunde Saison 2019/2020

MI	26.02.2020	19.00 Uhr	Trainingsauftakt
FR	28.02.2020	19.00 Uhr	Training <b>anschl. Besprechung im Jägerhof</b> mit Befragung kommende Spielzeit
So	01.03.2020	14.30 Uhr Ort Kurzfristig	Vorbereitungsspiel gegen FC Stamsried
Di	03.03.2020	19.00 Uhr	Training
Mi	04.03.2020	19.00 Uhr	Training
Fr	06.03.2020	19.00 Uhr	Training anschließen Spiellersitzung
So	08.03.2020	14.30 Uhr Heimspiel	Vorbereitungsspiel gegen ASV Neustadt/Waldnaab
Di	10.03.2020	19.00 Uhr	Training
Mi	11.03.2020	19.00 Uhr	Training
Fr	13.03.2020	19.00 Uhr	Training/ <b>eventuell Vorbereitungsspiel</b> anschließend Spiellersitzung
So	15.03.2020	14.30 Uhr Ort kurzfristig (Sepp-Simon-Stadion)	Vorbereitungsspiel gegen SV Altendorf
Di	17.03.2020	19.00 Uhr	Training
Mi	18.03.2020	19.00 Uhr	Training
Fr	20.03.2020	19.00 Uhr	Training / anschließend Spiellersitzung
So	22.03.2020	14.30 Uhr Ort kurzfristig	Vorbereitungsspiel gegen Neukirchen/Balbini
Mi	25.03.2020	19.00 Uhr	Training
Fr	27.03.2020	19.00 Uhr	Training anschließend Spiellersitzung
So	29.03.2020	15.15 Uhr in Pfreimd	Rest-Rückrundenauftakt gegen SpVgg Pfreimd 2

***Im eigenen Interesse 3 Laufeinheiten bis zum Trainingsauftakt!! :-)***

Wünsche allen Spielern eine gute und verletzungsfreie Vorbereitung!!!

Zu jedem Training **Laufschuhe** mitbringen